

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Blockseminar „Kompetent als Patient“ an.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Telefax: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Krankenkasse: \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## ANMELDUNG

Sie können zur Anmeldung diesen Abschnitt einsenden  
oder sich online anmelden:  
[www.gesundheitsuni-jena.de/Blockseminare.html](http://www.gesundheitsuni-jena.de/Blockseminare.html)

Gesundheits-Uni Jena  
am Universitätsklinikum  
Dr. Sylvia Sänger / Blockseminar  
Bachstraße 18  
07743 Jena

## Teilnahmebedingungen

Am Blockseminar „Kompetent als Patient“ der Gesundheits-Uni Jena kann jede Bürgerin oder jeder Bürger teilnehmen. Spezielle Kenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme an allen vier Veranstaltungen des Blockseminars „Kompetent als Patient“ ist mit einer Teilnahmegebühr von 50,00 Euro verbunden. Sie erhalten bei Beginn des Blockseminars eine Rechnung. Versicherte der Techniker Krankenkasse erhalten einen Zuschuss in Höhe von 40 Euro. Voraussetzung ist die Teilnahme an mindestens drei von vier Terminen.

### Ihre Anmeldung oder Rückfragen an:

Dr. Sylvia Sänger  
Gesundheits-Uni Jena am UKJ  
Universitätsklinikum Jena  
Bachstraße 18  
07743 Jena  
Telefon: 03641 - 9 33336  
Fax: 03641 - 9 33322  
E-Mail: [sylvia.saenger@med.uni-jena.de](mailto:sylvia.saenger@med.uni-jena.de)  
[www.gesundheitsuni-jena.de](http://www.gesundheitsuni-jena.de)



Universitätsklinikum  
Jena

# BLOCKSEMINAR

## Kompetent als Patient



Sie lernen an vier Seminartagen:

- » Wo und wie Sie gute Gesundheitsinformationen finden können
- » Wie Sie sich erfolgreich im Internetschlingen zwischen Gesundheitsinformationen, Bewertungsportalen und Versandapotheken bewegen
- » Wie Sie Arzt-Patienten-Gespräche erfolgreich gestalten können
- » Worauf es bei Entscheidungen für oder gegen eine Behandlung ankommt



**TK**  
Techniker Krankenkasse  
Gesund in die Zukunft.

# BLOCKSEMINAR

## Liebe Gesundheitsinteressierte,

Das Seminar „Kompetent als Patient“ ist eines der Blockseminare der Gesundheits-Uni Jena zu medizinischen Themen, zu dem wir Sie gerne einladen möchten. Die Seminare der Gesundheits-Uni Jena sollen Ihnen dabei helfen, sich besser im Gesundheitssystem zu orientieren und gute Entscheidungen rund um Ihre Gesundheit zu treffen. Wir freuen und auf Ihre Teilnahme!

## Das Team der Gesundheits-Uni Jena

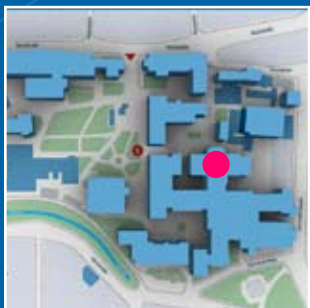


Sylvia Säger Hartwig Gauder Jörg-Dieter Storsberg Svetlana Scheruebl

## Die Termine

- 4. September 2010 von 9:00-12:30 Uhr
- 11. September 2010 von 9:00-12:30 Uhr
- 18. September 2010 von 9:00-12:30 Uhr
- 25. September 2010 von 9:00-12:30 Uhr

## Der Ort



Seminarraum 1 und PC Pool  
im ehem. Chirurgiegebäude  
Bachstraße 18  
07743 Jena.

## Kursteil 1 und 2 Gesundheitsinformationen finden, bewerten und nutzen

- » Wie wissenschaftliche Erkenntnisse in der Medizin gewonnen werden
- » Welche Kriterien für seriöse Patienteninformationen gelten
- » Wie man im Internet erfolgreich nach Informationen sucht
- » Wie man Nutzen und Risiken von Untersuchungen und Behandlungen verstehen kann

## Kursteil 3 Arztgespräche erfolgreich führen

- » Warum es so wichtig ist, dass Arzt und Patient gemeinsam Entscheidungen treffen
- » Was zu einem erfolgreichen Gespräch gehört und wie man das in der Arztpraxis anwenden kann
- » Wie man den Arztbesuch vorbereiten kann

## Kursteil 4 Gesundheitsdienstleister finden und bewerten

- » Wo die Vor- und Nachteile von Such- und Bewertungsportalen für Ärzte, Krankenhäuser und Versandapotheken liegen
- » Wie man die Qualität von Gesundheitsdienstleistern beurteilen kann.



## Thomas Nebling, Techniker Krankenkasse (TK)

Thomas Nebling arbeitet bei der TK im Themenfeld Patientenkompetenzen und Gesundheitsbildung. Er hat die TK-Kursreihe „Kompetent als Patient“ entwickelt und in Hamburg bereits mehrfach erfolgreich durchgeführt.



## Dr. Svetlana Philipp Institut für Psychosoziale Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Jena

Zu den Arbeits- und Forschungsschwerpunkten der Diplompsychologin und Kommunikationstrainerin gehören die Arzt-Patient-Kommunikation und die Ausbildung angehender Mediziner mit Schauspielpatienten.



## PD Dr. Michael Hartmann Direktor der Apotheke am Universitätsklinikum

Für Dr. Hartmann gehört zu einer optimalen Gesundheitsversorgung, dass die Methoden einer auf wissenschaftliche Nachweise gestützten (evidenzbasierten) Medizin bekannter werden und dass Patienten auf der Grundlage einer guten Aufklärung eigenverantwortlich handeln können.



## Dr. PH Sylvia Säger Leiterin der Gesundheits-Uni

Frau Dr. Säger beschäftigt sich seit mehr als 10 Jahren mit der Qualität von Patienteninformationen und der Internetsuche. Sie hat Schulungskonzepte zur Kompetenzförderung für Patientenberater und Patienten entwickelt und Fortbildungen durchgeführt.